

Szanowni Państwo,

nieustanny wzrost oczekiwań, zagrożeń i wymagań stawianych przed młodymi ludźmi ma negatywny wpływ na ich dobrostan psychiczny, całościowy rozwój i umiejętności adaptacyjne do zmieniających się, tak dynamicznie, warunków życia. Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży staje się z roku na rok coraz bardziej istotnym obszarem działań zarówno w sektorze zdrowia, jak i w edukacji oraz wychowaniu.

W ramach rozpoczętej w ubiegłym roku kampanii **Kujawsko-Pomorskie działa z GŁOWĄ!** Samorząd Województwa podjął się realizacji *Koncepcji realizacji zadań z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży... bo GŁOWA jest najważniejsza*, której głównym celem jest zwiększenie wiedzy, kompetencji i umiejętności praktycznych rodziców oraz opiekunów w zakresie prewencji kryzysów w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Niniejsze przedsięwzięcie uzyskało aprobatę Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty.

Wskazany komponent kampanii skierowany jest głównie do rodziców i opiekunów, bowiem to rodzina jest podstawowym środowiskiem społecznym i wychowawczym każdego dziecka. Nie można pominąć jednak istotnej roli szkoły, jako instytucji, która odpowiada za kształtowanie postaw społecznych, moralnych oraz ideowych, przygotowuje do wypełniania obowiązków rodzinnych i obywatelskich. Współdziałanie tych dwóch środowisk wychowawczych jest kluczowym elementem w budowaniu dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży.

Z planowanych działań istotnym jest przeprowadzenie spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców i opiekunów.

- Jak komunikować się z nastolatkiem? Czy robię to dobrze?
- Jak dostrzec u dziecka kryzys emocjonalny, psychiczny?
- Co robić gdy dziecko doświadcza trudności? Kiedy i jak reagować?
- Co mówić, a czego absolutnie nie?
- Gdzie szukać pomocy i wsparcia?

To tylko niektóre z pytań, jakie zadają sobie rodzice i opiekunowie na każdym etapie wychowania dziecka. Udział w spotkaniu będzie pomocny w szukaniu na nie odpowiedzi, a także wyposaży w narzędzia niezbędne do otwartego, skutecznego i empatycznego komunikowania się z nastolatkiem.

Spotkanie poprowadzi Pani Magdalena Masłowska – doświadczony pedagog, suicydolog, terapeuta pedagogiczny, edukator bezpieczeństwa cyfrowego, w bieżącej pracy podejmujący szereg działań mających na celu wsparcie i pomoc dzieciom oraz młodzieży, a także ich rodzinom w kryzysie, traumie, trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych uzależnieniem, współautor i realizator programów edukacyjnych oraz profilaktyczno-wychowawczych. Organizację i promocję spotkań wspiera Starostwo Powiatowe w Chełmnie.

Będąc przekonany o słuszności podejmowania wszelkich inicjatyw na rzecz ochrony zdrowia psychicznego młodego pokolenia proszę o rozesłanie zaproszeń do rodziców za pośrednictwem e-dziennika oraz rozpowszechnienie informacji o spotkaniu poprzez stronę internetową szkoły i portale społecznościowe. W załączeniu przekazuję przygotowane w tym celu materiały.

Spotkanie odbędzie się 29 listopada 2023 r. o godz. 17 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Brodnicy ul. Mazurska 28.

Liczę na Państwa życzliwość, pomoc i zaangażowanie w tak ważnej sprawie jaką jest zdrowie psychiczne młodzieży w Państwa szkole.

Serdecznie zapraszamy również pedagogów szkolnych, psychologów, wychowawców, a także każdego zainteresowanego tematem.

Pełna informacją o przedsięwzięciu znajduje się pod linkiem <https://www.kujawsko-pomorskie.pl/zdrowie-psychiczne/40899-uslysz-swoje-dziecko-bezplatne-spotkania-psychoedukacyjne-dla-rodzicow-i-opiekunow>.

W przypadku pytań, pozostaję do dyspozycji.

Z poważaniem

Agnieszka Piotrowska